

gültig ab 01. Juli 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	08:15 <i>Rehasport</i> 37785		08:15 <i>Rehasport</i> 37787		
09:15 <i>Rehasport</i> 78529	09:15 <i>Rehasport</i> 14730		09:15 <i>Rehasport</i> 30008		
10:05 <i>Rehasport</i> 72726	10:15 <i>Rehasport</i> 14729	10:30 Rücken & Stretching	10:15 <i>Rehasport</i> 30003	10:30 Rücken & Stretching	10:30 <i>Rehasport</i> 37014
11:00 <i>Rehasport</i> 33200	11:10 <i>Rehasport</i> 14728	11:15 <i>Rehasport</i> 72006	11:10 <i>Rehasport</i> 30007	11:15 <i>Rehasport</i> 57815	11:30 <i>Rehasport</i> 18981
12:00 <i>Rehasport</i> 57887	12:10 <i>Rehasport</i> 37015	12:15 <i>Rehasport</i> 72362	12:10 <i>Rehasport</i> 37016	12:15 <i>Rehasport</i> 64990	
13:00 <i>Rehasport</i> 78530	13:00 <i>Rehasport</i> 33196		13:00 <i>Rehasport</i> 33197		13.00 Bauchtraining intensiv!

16:00 <i>Rehasport</i> 67235	16:15 <i>Rehasport</i> 78531	16:00 <i>Rehasport</i> 33201		16:15 <i>Rehasport</i> 57814
17:00 <i>Rehasport</i> 33198	17:15 <i>Rehasport</i> 66793	17:00 <i>Rehasport</i> 18984	17:15 <i>Rehasport</i> 77114	17:10 <i>Rehasport</i> 33199
17:50 <i>Rehasport</i> 18987	18:15 <i>Rehasport</i> 33941	18:00 <i>Rehasport</i> 67816	18:15 <i>Rehasport</i> 52784	18:05 <i>Rehasport</i> 29552
18:35 <i>Rehasport</i> 58095				
19.15 Rücken- Fit Gymnastik	19.15 Rücken- Fit Gymnastik	19.00 - 20.30 Qi - Aktivierung Gymnastik zur Aktivierung körpereigener Energien	19.15 <i>Rehasport</i> 77115	19.15 Ashtanga Yoga
	20:05 <i>Rehasport</i> 38292			

Die gekennzeichneten Präventionskurse (*) werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Fragen Sie uns, welche Kurse für Sie geeignet sind!